

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ «ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР» ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«СОГЛАСОВАНО»  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.  
Начальник отдела образования  
Администрации Василеостровского района  
\_\_\_\_\_ О.В.Цибизова



«УТВЕРЖДЕНО»  
«03» \_\_\_\_\_ сентября 2023 г.  
Директор ГБУ ЦППМСП  
Василеостровского района  
\_\_\_\_\_ С.В. Окунева



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о районном конкурсе-квесте «Высшая лига»  
в 2023/2024 учебном году

# Санкт-Петербург 2023

## 1. Общие положения.

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения конкурса-квеста «Высшая лига» (далее – Конкурс). Конкурс проводится в рамках мероприятий, направленных на профилактику зависимого поведения, формирование и продвижение приоритетов здорового образа жизни в подростковой среде.

Квест (с англ. Quest — поиск) - командная игра, в которой задействованы эрудиция, сообразительность, креативность и нестандартное мышление.

«Высшая лига» является одним из видов квестов – туризмов, в котором совмещаются экскурсия и игра. В процессе прохождения этапов Конкурса участникам предстоит решить массу интересных, нестандартных загадок и головоломок, направленных на формирование и укрепление ценностей здорового образа жизни. Для расширения интересов и общего представления старшеклассников о здоровом образе жизни, в Конкурсе будет сделан акцент не только на физической составляющей здоровья, но и на психологической и социальной. При выполнении заданий участники команды не только проявляют свою сообразительность и наблюдательность, но развивают коммуникативные навыки, повышают мотивацию для изучения новых сфер жизни, учатся работать в команде.

## 2. Организаторы.

- Государственное бюджетное учреждение Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБУ ЦППМСП);

## 3. Цель и задачи конкурса.

**Цель:** профилактика зависимого поведения, формирование и продвижение приоритетов здорового образа жизни в подростковой среде.

**Задачи:**

- привлечение внимания общественности к проблемам укрепления психического и физического здоровья подростков;
- повышение уровня мотивации старшеклассников, направленной на создание личного пространства, способствующего сохранению и укреплению здоровья;
- создание условий для сплочения учащихся, отстаивающих ценности здорового образа жизни;
- пропаганда и популяризация социально-позитивного образа жизни среди молодежи, активизация творческого потенциала учащихся.

## 4. Оргкомитет Конкурса

Оргкомитет Конкурса формируется из числа сотрудников ГБУ ЦППМСП обеспечивает соблюдение критериев оценки работ, организует награждение победителей, размещает информацию о прохождении конкурса на сайте ГБУ ЦППМСП.

В состав оргкомитета входят:

- Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог, руководитель кабинета психолого-педагогической профилактики наркомании ГБУ ДО ЦППМСП;
- Сидякина Лариса Валерьевна, педагог-организатор ГБУ ДО ЦТриГО «На Васильевском».

## 5. Экспертная комиссия (жюри) конкурса.

Экспертная комиссия (жюри) Конкурса формируется из числа сотрудников ГБУ ЦППМСП в соответствии с направленностью Конкурса-квеста.

- Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог, руководитель кабинета психолого-педагогической профилактики наркомании ГБУ ЦППМСП;

- Александрова Галина Анатольевна, учитель-логопед ГБУ ЦППМСП;

- Иванова Анна Вячеславовна, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП;

- Федоркова Евгения Александровна, педагог-психолог ГБДОУ № 44;

- Февралева Татьяна Анатольевна, учитель-логопед ГБУ ЦППМСП.

## 6. Условия конкурса

К участию в конкурсе приглашаются команды 8 – 11-х классов общеобразовательных учреждений Василеостровского района.

Количество участников в команде не должно превышать 30 человек.

От одного учреждения может быть заявлена 1 команда.

Для участия в конкурсе необходимо до 27 октября 2023 г. отправить заявку, согласно приложению №1 по электронному адресу [ppms.vo@yandex.ru](mailto:ppms.vo@yandex.ru) (с пометкой «Заявка - квест «Высшая лига»)

## 7. Порядок и сроки проведения:

«Высшая лига» - это игровое приключение-путешествие по городу/району, состоящее из нескольких этапов.

Конкурс-квест проводится в 4 этапа:

**1 этап**- очный (с 1 по 15 ноября 2023 г).

Первый этап проходит в ОУ, дата проведения согласуется с каждой командой индивидуально. Команды-участники представляют свои визитки (домашнее задание) и проходят викторину на тему Здорового образа жизни. Порядок подготовки к первому этапу конкурса – квеста «Высшая лига» указан в *Приложении 2*.

**2, 3, 4 этап**- заочные (с 15 ноября 2023г по январь 2024г).

На каждом из этих этапов команде предстоит выполнить задание, которое сформулировано в виде логической задачи, основанной на знании основ здорового образа жизни и знании Васильевского острова. Необходимо будет расшифровать загаданное место на Васильевском острове, сфотографироваться командой на его фоне, выслать фотографию и ответы на задание.

Прием выполненных работ по каждому этапу конкурса будет осуществляться в указанные сроки в эл. виде на почту, указанную в задании.

Содержание остальных этапов конкурса можно будет узнать, только успешно выполнив задания предыдущего этапа.

## 8. Подведение итогов

**На первом этапе** оценивается визитка (домашним заданием) по следующим критериям:

- Оригинальность идеи;
  - Соответствие формы, смысла и содержания работы тематике Конкурса;
  - Качество и сложность технического и художественного исполнения работы.
- Баллы за визитку суммируются с баллами, набранными командами во время викторины.



Выполненные конкурсные задания на **2, 3,4 этапах** оцениваются членами жюри в соответствии с критериями: правильность ответа, своевременность ответа, креативность ответа.

Подсчитывается общая сумма баллов, набранных на всех этапах. По итогам Конкурса определяется команда - победитель и призёры конкурса.

#### **9. Контактные данные оргкомитета конкурса**

ГБУ ЦППМСП Василеостровского района:

- 20-я линия ВО, д.1 [ppms.vo@yandex.ru](mailto:ppms.vo@yandex.ru).

Киселева Ольга Васильевна - руководитель кабинета психолого-педагогической профилактики наркомании у детей и подростков ЦППМСП, педагог-психолог, тел. 8-913-067-69-69.

Приложение 1.

**Заявка на участие в районном конкурсе - квесте  
«Высшая лига»**

ОУ, класс	Название команды	Состав команды (не менее 6 человек), капитан команды	ФИО ответственного педагога	Контакты ответственного педагога

**Порядок проведения и подготовки к первому этапу  
конкурса – квеста «Высшая лига»**

**Условия и содержание первого этапа квеста:**

«Визитка» - первый этап Конкурса – квеста.

Команда создаёт визитку-презентацию, которая содержит информацию:

- №ОУ;
- название команды;
- девиз;
- эмблема, логотип, или фотография команды.

«Визитка» может быть выполнена в следующих форматах:

- Цифровой рисунок;
- Фотоколлаж;
- Мультипликационный ролик;
- Видеоролик;
- Театральное представление.

Визитка является «домашним заданием» и оценивается членами жюри по критериям:

- Оригинальность идеи;
- Соответствие формы, смысла и содержания работы тематике Конкурса;
- Качество и сложность технического и художественного исполнения работы.

Сроки проведения 1 этапа Конкурса: до 15 ноября 2023 года. Дата - по согласованию с участниками Конкурса.